

РАСПИСАНИЕ ВОДНЫХ ПРОГРАММ. С 12 СЕНТЯБРЯ 2011 ГОДА

Время	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница		Суббота	Воскресенье
07.10	Школа (1-2 дорожки)			Школа (1-2 дорожки)			10.10	1 *Секция(7-10) М.Б. (Дима Ф.)
08.10	SWIMMING \$\$\$ (250 руб/чел.) (Миша)		SWIMMING \$\$\$ (250 руб/чел.) (Ира)		\$\$\$ Подводное плавание «Взрослые» (Миша)		11.10	2*Секция(7-10) Б.Б. (Дима Ф.)
10.10							12.10	Б.Б. CHILD (7-10) (Миша)
11.10		FREESTYLE (Ира)		NOODLES (Игорь)			13.10	
14.10	JOGGER (Маша)	POWER MIX (Игорь)	FREESTYLE (Ира)	DUMMBELLS (Маша)	INTERVAL (Ира)		15.10	
15.10							16.10	POWER MIX (Маша)
16.10	*Секция(7-10) Б.Б. (Антон)	*Секция(3-5) М.Б. (Игорь)		*Секция (7-10) Б.Б. (Антон)	*Секция(3-5) М.Б. (Игорь)		17.10	
17.10	*Секция(11-13) Б.Б. (Маша)	*Секция(5-7) Б.Б. (Ира)		*Секция(11-13) Б.Б. (Маша)	*Секция(5-7) Б.Б. (Ира)			FREESTYLE (Игорь)
18.10							18.10	*Секция(5-7) М.Б. (Маша)
19.10	Б.Б. CHILD (7-10) (Антон)	Б.Б. 2 уровень CHILD (4-7) (Маша)	Б.Б. CHILD (7-10) (Миша)	Б.Б. 2 уровень CHILD (4-7) (Антон)	М.Б. 1 уровень CHILD (4-7) (Игорь)			
	DUMMBELLS (Маша)	CORE (Игорь)		JOGGER (Маша)	NOODLES (Ира)			
20.10	SWIMMING \$\$\$ (250 руб/чел.) (Маша)	SWIMMING \$\$\$ (250 руб/чел.) (Игорь)	Подводное плавание «Взрослые» (Миша)	SWIMMING \$\$\$ (250 руб/чел.) (Маша)	MOTHER (Ира)			

Условные обозначения:

М.Б. - Малый бассейн

Б.Б. - Большой Бассейн

\$\$\$ - Дополнительный платный урок
(чек об оплате передается тренеру перед
началом занятия) – 250 рублей/чел.

* - Секции для детей (отдельно
оплачиваемая услуга клуба, не входит в
клубное членство, покупается
абонемент)

Убедительная просьба посещать занятия, соответствующие уровню подготовленности!

Во время проведения групповых занятий (Аквааэробика, детские программы, секции, SWIMMING)

- зона бассейна может быть ограничена **двумя дорожками.**

Просьба не заплывать на дорожку, где проводится занятие.